



Kundenes erfaring med TRP

Boweltrat AS

Oktober 2019

Oppsummering:

- 85% av brukerne oppgir at de er blitt bedre.
 - 15% oppgir å ha blitt friske/nesten helt friske.
 - På en skal fra 0 til 4, hvor 0 er ingen endring og 4 er frisk/nesten helt frisk, er gjennomsnittet for opplevd bedring 2,4.
- De som bruker anbefalt dosering (25gr/døgn) eller mer i 9 måneder eller mer opplever betydelig større bedring enn de som har brukt mindre TRP og/eller i kortere tid.
 - Gjennomsnittlig bedring for de som har brukt TRP lenger enn 9 måneder er 3,1, dvs betydelig bedring. 35% av disse er blitt friske eller nesten helt friske.
- Kun 42% av brukerne tar anbefalt dosering (25gr/døgn eller mer). Resten bruker mindre.
- De som ikke opplever endring (15%) har i stor grad enten brukt lite TRP eller har avsluttet kuren før det har gått 5 måneder.
 - Ingen eksempler på personer som ikke opplever bedring etter å ha brukt TRP i 9 måneder eller mer.



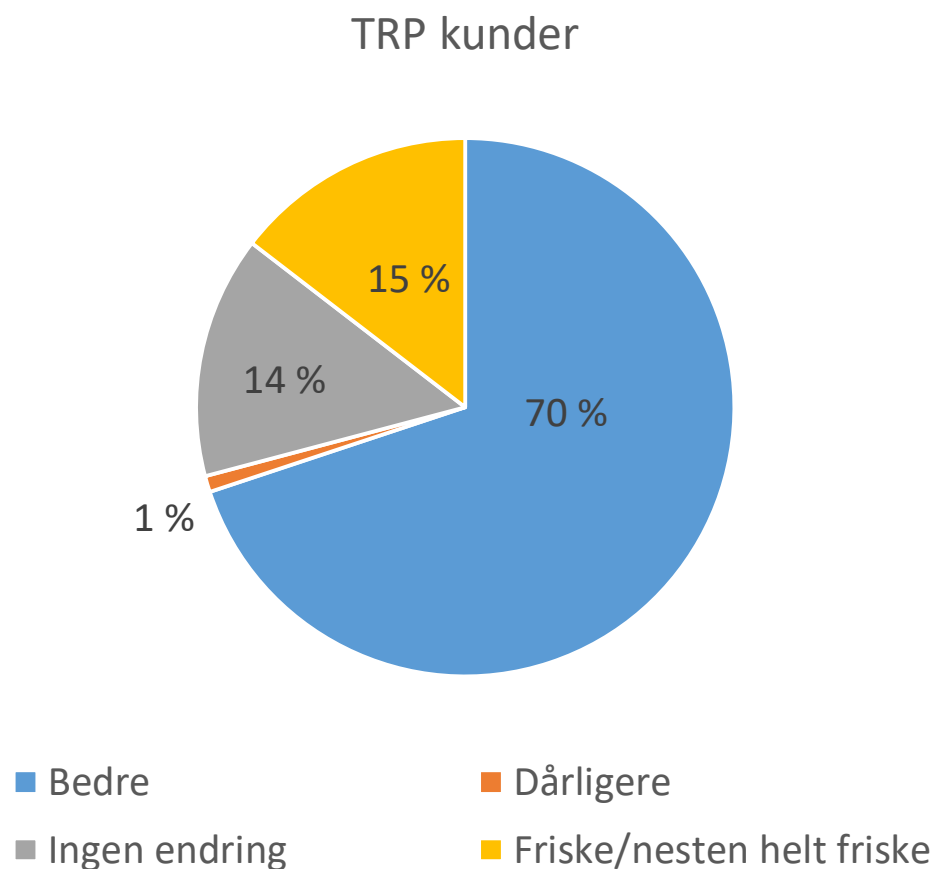
Om undersøkelsen:

- TRP er et proteinpulver, blant annet rikt på naturlig og bioaktivt tryptofan. TRP inngår som viktig del av behandlingen noen leger anbefaler for mage-/tarmplager (IBS).
- Respondentene i undersøkelsen har kjøpt TRP etter anbefaling av lege for bruk i behandlingen av IBS.
- Hensikten med undersøkelsen er å få en strukturert tilbakemelding om opplevd effekt fra behandlingen.
- Undersøkelsen har ingen medisinskfaglige ambisjoner.

Metode

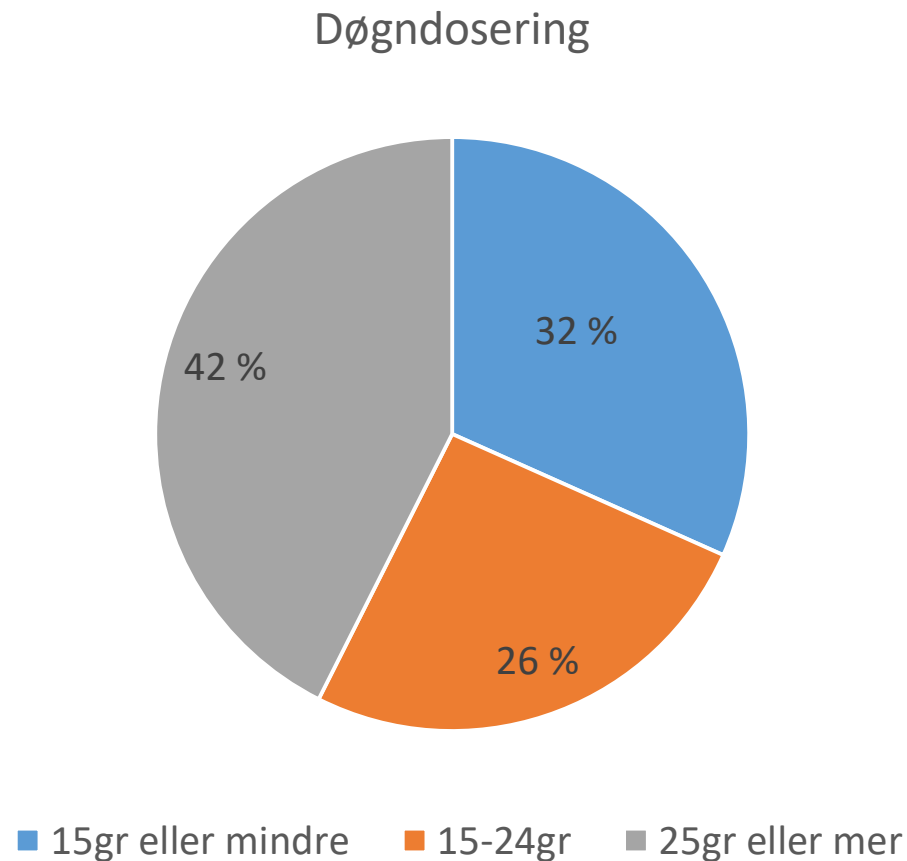
- Undersøkelsen ble gjennomført i september 2019 blant kunder som kjøpte TRP i perioden 1. mai til 30. juni 2019.
- Kundene fikk tilsendt invitasjon til undersøkelsen på epost med link til spørreundersøkelsen som ble gjennomført på web.
- Undersøkelsen er gjennomført anonymt.
- Kundene ble på forhånd plassert i brukergrupper etter hvor mye TRP de har brukt, dvs antall gram TRP per døgn og antall måneder.
- 205 kunder fikk invitasjon hvorav 114 har svart. Svarprosent er 55%.
- Frafallsårsaker:
 - Samme person registrert med ulike epostadresser.
 - Kunde registrert med annen persons epostadresse.
 - Kunde har endret epostadresse.
 - Tidligere «tunge» brukere og som nå er sporadiske/lav dose- brukere har i stor grad ikke svart.

Opplevd endring i mage/tarm



- 85% av kundene opplever at de er blitt bedre i perioden hvor de har gått til behandling med TRP,
 - hvorav 15% oppgir å ha blitt friske/nesten helt friske i mage/tarm.
- 1% av kundene opplever å ha blitt dårligere.
- 14% opplever ingen endring.

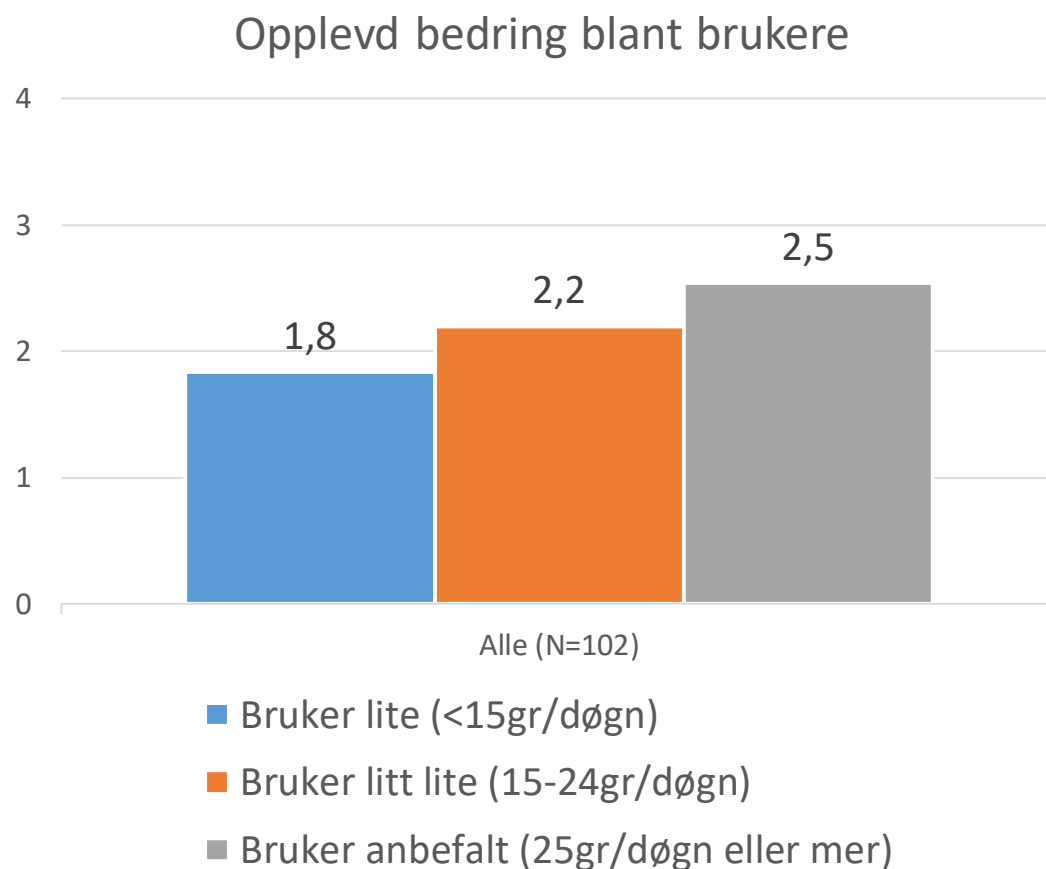
Hvor mye TRP brukes?



- Anbefalt døgndosering TRP er minimum 25 gram per døgn.
- 42% av kundene bruker anbefalt døgndosering eller mer.
- 32% bruker 15gr/døgn eller mindre.
- 26% bruker noe mindre enn anbefalt dosering.

Grad av bedring og mengde TRP.

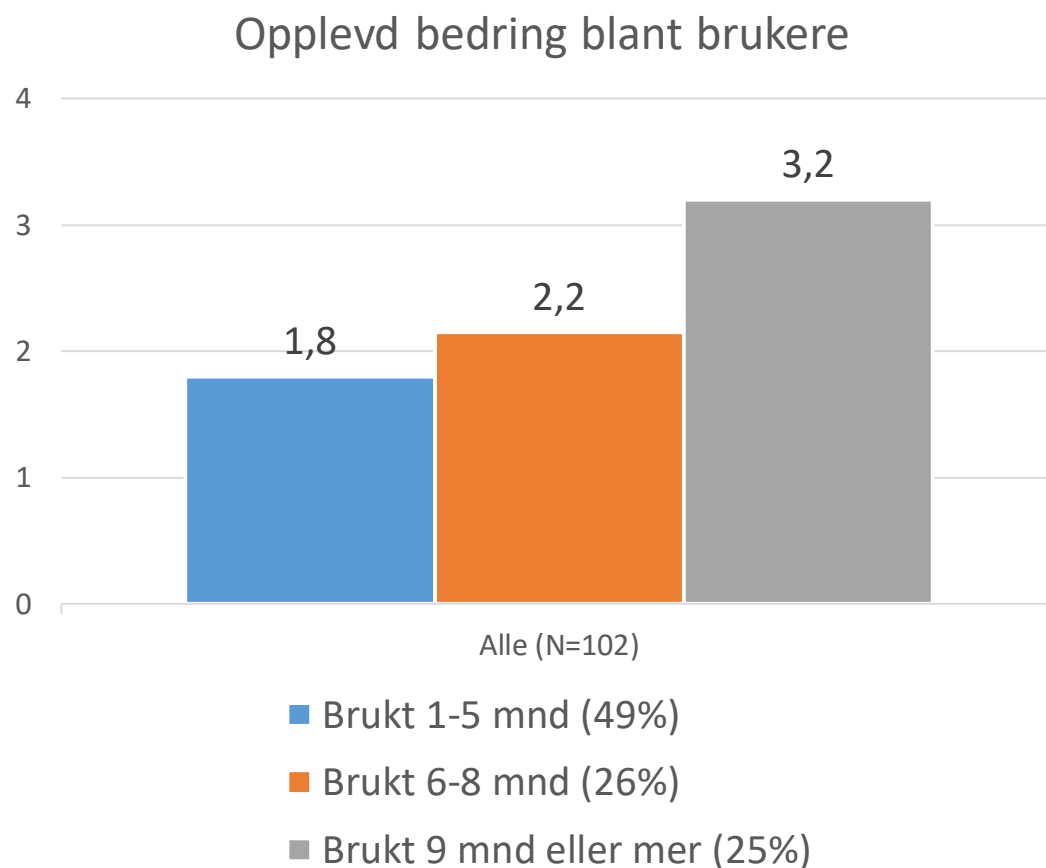
Skala 0-4, hvor 0 er ingen endring og 4 er svært stor bedring/frisk.



➤ De som bruker anbefalt døgndosering eller mer opplever bedring i større grad enn de som bruker lite.

Grad av bedring og antall måneder med TRP.

Skala 0-4, hvor 0 er ingen endring og 4 er svært stor bedring/frisk.



- Anbefalt varighet av kur før man vurderer effekt er minimum 4 måneder.
- De som bruker TRP i 9 måneder eller mer opplever bedring i betydelig større grad enn de som ikke har holdt på like lenge.
- Grad av opplevd bedring stiger også blant de som har brukt TRP i 6 måneder eller mer sammenliknet med de som har brukt TRP i 5 måneder eller mindre.

Kjennetegn ved de som ikke opplever bedring

- Ingen av dem har brukt TRP i 9 måneder eller mer.
- 67% av dem bruker mindre enn anbefalt dosering.
- 80% av de som bruker anbefalt dosering har brukt TRP mindre enn 5 mnd.
- 6-7% har brukt anbefalt dosering i 5-8 måneder uten å oppleve bedring.

Hvorfor slutter enkelte med TRP?

- Oppgitte sluttårsaker :

Ble for kostbart.

Ble frisk.

Brukte det i 4 mnd- en kur. Tenkte jeg var ferdig da. Har rester som jeg vil ta sporadisk.

For vanskelig å gjennomføre kuren.

Klarte ikke smaken.

Magen blev ikke bedre. På gastroskopi sa legen jeg måtte slutte med trp for å se om det var det jeg blitt så ekstra dårlig av de siste månedene.

Opplevde ingen effekt.

TRP inneholder noe jeg ikke tåler.